

令和5年5月8日以降 発熱などの症状が出た場合の対応

発熱などの症状が出たら・・・



まず、ご自身で抗原検査キットで検査してください。

※重症化リスクの高い方（高齢者・基礎疾患がある方・妊婦など）や
症状が重いなど受診を希望する方は、早めに医療機関に連絡しましょう。

検査キット や 解熱鎮痛薬 を あらかじめ購入しておきましょう。

- 検査キットは、国が承認したものを使用してください。
（「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示）
- 症状がある方などで、検査キットの入手が困難な方には、**墨田区内の薬局で配布**
しています。専用サイト等からお申込みください。

【墨田区】配布に関するホームページ →
(薬局における抗原検査キット配布事業)



新型コロナの検査結果が**陽性**だった場合

症状が軽い方は、自宅等で療養を開始しましょう。
症状が重くなったときは、**医療機関に連絡して受診**しましょう。



特に医師の診察や薬の処方を希望する方は、
外来対応医療機関を受診してください。
電話・オンライン診療を実施している医療機関もあります。

外来対応医療機関
マップ・一覧



受診を迷った場合は、**墨田区発熱・コロナ相談センター、
東京都新型コロナ相談センター**や、**#7119（救急相談センター）**などをご利用
ください。

☑ **墨田区発熱・コロナ相談センター**
(平日：9時～17時) **03-5608-1443**

☑ **東京都新型コロナ相談センター**
(毎日：24時間) **0120-670-440**

新型コロナの検査結果が**陰性**だった場合

受診を希望する方は、**かかりつけ医 または お近くの医療機関**へ
連絡して受診しましょう。

陰性でも症状がある間は、マスク着用等の基本的な感染防止対策をお願いします。

コロナの陽性が判明したとき

検査キットで
陽性となった場合

法律上の位置づけ変更後の療養について

令和5年5月8日以降、新型コロナ患者は、法律に基づく外出自粛は求められません。
外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。
その際は、以下を参考にしてください。

ご自身で日付を 記入し、療養の 参考にしてください→	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
症状のある方	発症日	外出を控えることを推奨 発症日を0日目として5日間 かつ 症状軽快後24時間程度					10日間が経過するまでは、 ウイルス排出の可能性があるので、 周りの方へうつさないよう配慮 ・マスクの着用 ・高齢者等ハイリスク者との 接触は控える など				
症状のない方	検体 採取日	外出を控えることを推奨 検体採取日を0日目として5日間									

【外出を控えることが推奨される期間】

- 特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目（※1）として
5日間は外出を控えること（※2）、かつ、
- 5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの**症状が軽快して
24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨されます。**
症状が重い場合は、医師に相談してください。

※1 無症状の場合は検体採取日を0日目とします。

※2 こうした期間にやむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。

【濃厚接触者の取扱い】

- 新型コロナ患者の「濃厚接触者」として特定されることはなく、法律に基づく外出自粛は求められません。
- 同居のご家族が新型コロナにかかった場合には、ご自身の体調に注意してください。

【学校における取扱い】

- 学校保健安全法では、**発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで**を新型コロナによる
出席停止期間としています。

※ 学校保健安全法における学校とは、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、
大学及び高等専門学校です。

療養後、後遺症かなと思ったら

詳細は各サイトから
ご覧ください

■コロナ後遺症対応医療機関

後遺症が疑われる場合で、かかりつけの医療機関がない方等のために、都内の後遺症
対応医療機関マップやリストを公表しています。



■都立病院のコロナ後遺症相談窓口

新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後も、呼吸の苦しさや味覚・嗅覚の異常
などの症状がある方からの受診や医療に関する相談に対応しています。



■医療以外の各種相談窓口

後遺症による失業や生活困窮等といった生活全般の相談など、各分野の相談窓口を
まとめた「各種相談窓口リスト」も公表しています。

